

HƯỚNG DẪN KIỂM TRA CUỐI KÌ 1

Môn: Giáo dục thể chất

Năm học: 2022 - 2023

Thời gian kiểm tra từ ngày 12/12 đến 18/12/2022

1. **Lớp 7: Nhảy xa kiểu ngồi**

+ Thực hành: Hoàn thiện kỹ thuật Nhảy xa kiểu ngồi.

Đạt: Thực hiện được các kỹ thuật động tác ở mức độ tương đối đúng trở lên của kỹ thuật Nhảy xa kiểu ngồi

Chưa đạt: Không thực hiện được các giai đoạn kỹ thuật Nhảy xa kiểu ngồi và thành tích **không** đạt theo yêu cầu của mức ĐẠT.

2. **Lớp 6: Chạy cự li ngắn**

+ Thực hành: Hoàn thiện kỹ thuật Chạy cự li ngắn.

Đạt: Thực hiện được các kỹ thuật động tác ở mức độ tương đối đúng trở lên và thành tích chạy cự li ngắn 30m.

Chưa đạt: Không thực hiện được các giai đoạn kỹ thuật động tác và thành tích chạy cự li 30m **không** đạt theo quy định của mức đạt.

Chú ý: Giáo viên cần quan tâm đến những học sinh có thể lực kém nhưng chịu khó học tập và tập luyện.

CHÚC CÁC EM KIỂM TRA ĐẠT KẾT QUẢ TỐT!